

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...โครงการป้องกันภาวะไตเสื่อมในผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
ปี 2565

1.ผลการดำเนินงาน

1.คัดกรองสภาวะสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปก่อนดำเนินงาน



2.ตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร ด้วยเครื่องมือตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงก่อนดำเนินงาน

ระดับความเค็ม ของอาหาร	กลุ่มป่วย				กลุ่มเสี่ยง				รวม	
	DM(15 ราย)		HT(15 ราย)		DM(15 ราย)		HT(15 ราย)		คน	ร้อยละ
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
อยู่ในเกณฑ์	6	10.00	5	8.33	7	11.67	7	11.67	25	41.67
เค็มระดับปานกลาง	4	6.67	6	10.00	4	6.67	5	8.33	19	31.67
เค็มระดับสูง	5	8.33	4	6.67	4	6.67	3	5.00	16	26.67

3.จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักการ“ลดปรุง ลดโรค แบบ New normal” ลดบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียม ในกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน จำนวน 1 วัน



3.1 สรุปข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย

ข้อมูลทั่วไป		(n =60)	
		จำนวน(คน)	ร้อยละ
1.เพศ			
	ชาย	18	30.00
	หญิง	42	70.00
2.อายุ			
	30 - 40 ปี	4	6.67
	41 - 50 ปี	16	26.67
	51 - 60 ปี	19	31.67
	61 - 70 ปี	13	21.67
	71 - 80 ปี	8	13.33
		Min=33,Max=79, \bar{X} =56.86	
3.อาชีพหลัก			
	ทำงานเกษตร	47	78.33
	ค้าขาย/รับจ้าง	5	8.33
	ราชการ/วิสาหกิจ	5	8.33
	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	3	5.00
4.ระดับการศึกษา			
	ประถมศึกษา	38	63.33
	มัธยมศึกษาตอนต้น	5	8.33
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	10	16.67
	ปวช./ปวส./อนุปริญญา	3	5.00
	ปริญญาตรี	4	6.67
5.รายได้			
	1,501-3,000 บาท	14	23.33
	3,001-5,000 บาท	24	40.00
	5,001-10,000 บาท	12	20.00
	10,000-15,000 บาท	2	3.33
	15,001-30,000 บาท	3	5.00
	30,000 บาท ขึ้นไป	5	8.33

ข้อมูลทั่วไป		(n =60)	
		จำนวน(คน)	ร้อยละ
6.โรคประจำตัว			
	เบาหวาน	20	33.33
	เกาท์ ความดันโลหิตสูง	15	25.00
	อื่นๆ ไทรอยด์ ลมชัก ภูมิแพ้ หอบหืด	25	41.67
7.ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว			
	เบาหวาน	30	50.00
	ความดันโลหิตสูง	35	58.33
	เกาท์	10	16.67
	รูมาตอยด์	8	13.33
	โรคหัวใจ	6	10.00
	โรคไตเรื้อรัง	12	20.00
	อื่นๆ ไทรอยด์ ภูมิแพ้ หอบหืด มะเร็ง	10	16.67
8.การออกกำลังกายจนมีเหงื่อออก			
	ไม่มี	7	11.67
	น้อยกว่า 3ครั้ง/สัปดาห์	15	25.00
	3-5 ครั้ง/สัปดาห์	28	46.67
	มากกว่า 5 ครั้ง/สัปดาห์	10	16.67
9.การสูบบุหรี่			
	ไม่เคยสูบ	49	81.67
	เคยสูบ	4	6.67
	สูบต่อเนื่อง	7	11.67
7.การดื่มสุรา			
	ไม่เคยดื่ม	44	73.33
	เคยดื่ม	7	11.67
	ดื่มต่อเนื่อง	9	15.00

จากตารางพบว่า ผลการศึกษาลักษณะส่วนบุคคล พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 70.0 อายุ 51 - 60 ปี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 31.67 การศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 63.33 อาชีพเกษตรกร จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 78.33 มีรายได้ 3,001-5,000 บาทต่อเดือน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00 มีประวัติการเจ็บป่วยโรคเบาหวานในครอบครัว จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 และส่วนใหญ่การออกกำลังกายจนมีเหงื่อออก3-5 ครั้ง/สัปดาห์ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 46.67

3.2 สรุปคะแนนพฤติกรรมก่อนจัดกระบวนการเรียนรู้ และหลัง 1 เดือน (60 คน)

ข้อคำถาม	ก่อนจัดกระบวนการ			หลังจัดกระบวนการ		
	\bar{X}	S.D.	แปลผล	\bar{X}	S.D.	แปลผล
1. ทานกินอาหารประเภทขนมกรุบกรอบ ของหวาน หรือเครื่องดื่มที่มีรสหวาน	2.96	0.807	พอใช้	3.26	1.496	ดี
2. ทานกินอาหารที่ไม่ไขมันสูง	1.68	0.794	ไม่ดี	2.12	0.746	พอใช้
3. ทานกินอาหารปรุงแต่งหรืออาหารแปรรูป เช่น ไส้กรอก แหนม หม่า ลูกชิ้น หมูยอ กุนเชียง	3.02	0.742	ดี	3.16	0.766	ดี
4. ทานดื่มน้ำมากกว่า 8 แก้ว	3.86	0.405	ดี	3.66	0.688	ดี
5. ทานกินผักที่ปลูกเอง หรือผักปลอดสารพิษ	3.70	0.505	ดี	3.60	0.728	ดี
6. ทานนอนหลับอย่างน้อยพักผ่อนอย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อวัน	3.60	0.670	ดี	3.24	1.135	ดี
7. ทานสูบบุหรี่	3.72	0.858	ดี	3.52	1.035	ดี
8. ทานกินยาสมุนไพร	3.16	1.017	ดี	3.44	0.812	ดี
9. ทานซื้อยาแก้ปวด ลดไข้ แก้แสบกินเอง	3.24	0.657	ดี	3.40	0.756	ดี
10. ทานออกกำลังกายจนรู้สึกเหนื่อย หรือมีเหงื่อออกซึม	2.66	0.798	พอใช้	2.96	0.699	พอใช้
11. ทานจัดการความเครียดด้วยตนเอง	2.58	0.859	พอใช้	3.70	4.022	ดี
โดยรวม	3.11	0.265	ดี	3.28	0.517	ดี

จากตาราง พบว่า พฤติกรรมโดยรวมของกลุ่มเสี่ยงก่อนและหลังการจัดกิจกรรม อยู่ในระดับดี โดยก่อนจัดกิจกรรมมีคะแนนพฤติกรรมโดยรวม 3.11 หลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนพฤติกรรมเพิ่มขึ้น โดยรวม 3.28 โดยประเด็นที่กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีน้อยที่สุดหลังการจัดกิจกรรม คือการกินอาหารที่ไขมันสูง และการออกกำลังกายจนรู้สึกเหนื่อย หรือมีเหงื่อออกซึม

4.สำรวจพฤติกรรมสุขภาพและตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร ด้วยเครื่องมือตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลังดำเนินงานโครงการอย่างน้อย 1 เดือน

ระดับความเค็มของอาหาร	กลุ่มป่วย				กลุ่มเสี่ยง				รวม	
	DM(15 ราย)		HT(10 ราย)		DM(15 ราย)		HT(10 ราย)		คน	ร้อยละ
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
อยู่ในเกณฑ์	10	16.67	7	11.67	9	15.00	11	18.33	37	61.67
เค็มระดับปานกลาง	2	3.33	6	10.00	3	5.00	2	3.33	13	21.67
เค็มระดับสูง	3	5.00	2	3.33	3	5.00	2	3.33	10	16.67

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	เป้าหมาย	ผลงาน	คิดเป็นร้อยละ	บรรลุตามวัตถุประสงค์
1 ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	มากกว่า ร้อยละ 90	1,884	1,875	99.52	✓
2.กลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงที่ได้รับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม	ร้อยละ 70	4.00	3.28	82.00	✓
2.กลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมการบริโภคเกลือ/โซเดียมลดลง	มากกว่า ร้อยละ 30	ก่อนอบรม 16 ราย หลังอบรม 10 ราย	ลดลง 6 ราย	37.50 (6/16)	✓
3.อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน	น้อยกว่า ร้อยละ 2.4	15	0	0	✓
4.กลุ่มเป้าหมายสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่น้อยกว่า ร้อยละ 6.95	น้อยกว่า ร้อยละ 6.95	10	0	0	✓

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	10,000 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	10,000 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางนภาพร ร่องไชย)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....